

# Dawkowanie preparatów kannabinoidowych



**olejki i pasty z CBD/ CBDa**  
pomocne w leczeniu chorób  
cywilizacyjnych

## Dawkowanie preparatów kannabinoidowych

Każdy z nas jest indywidualnym układem – organizmem , nieco odmiennie reagującym. Różnimy się między sobą takimi czynnikami jak wiek , płeć , waga , indywidualna wrażliwość na substancje lecznicze (odmienny metabolizm) , dlatego niemożliwe jest ustalenie jednej uniwersalnej dawki preparatu dla każdego. Niestety prawo wymusza na producentach podanie na opakowaniu dawkowania maksymalnego dziennego . Niestety to co dla jednych może być dawką faktycznie maksymalną dla innych może być w zupełności niewystarczające aby osiągnąć spodziewane efekty prozdrowotne , co spowoduje znowu wrażenie braku efektywności działania preparatów i przedwczesna rezygnacja z kuracji.

Dlatego **kluczową sprawą jest osiągnięcie dawki, która faktycznie będzie dawką tzw. leczniczą.**

---

### Jak taką dawkę działającą prozdrowotnie ustalić ?

Preparaty z serii ***Cannabis sativa EXPERT (niebieska etykieta)*** mają stężenia CBD (główna substancja czynna) od 2,5% do 50% . Do przeprowadzenia testu jaka ilość preparatu jest dla nas dawką działającą, należy wybrać preparat o średnim stężeniu :

- dla dorosłych 10%,
- dla dzieci 5%,

najlepiej od razu w opakowaniu 30 ml ( 810 kropli), ponieważ nie wiemy ile preparatu potrzebować będziemy do ustalenia dawki pożądanej. Oczywiście preparat nie idziec „na marne„ , ponieważ oddziaływanie preparatu na organizm w trakcie ustalania dawki już będzie się odbywało.

---

Preparat podajemy zawsze pod język ponieważ błona pod językiem to najlepsze miejsce wchłaniania substancji czynnych czyli kannabinoidów ( jak CBD itp.). Trzymamy preparat pod językiem około 2 minut, potem połykamy, możemy popić, możemy coś zjeść, nie wpływa to już negatywnie na dalsze działanie. Można również preparat podawać do odbytnicy ponieważ tam znajduje się również błona dobrze wchłaniająca substancje czynne. W tym wypadku należy sporządzić czopki z preparatem. **Sposób sporządzenia czopków opisana jest w osobnej instrukcji.**

---

Związki czynne zawarte w ekstraktach konopnych przestają działać po około 6 godzinach, dlatego rekomendowane jest aby podawać preparat co 6, a nie co 8 godzin, aby uniknąć tzw. pustego okienka jakim są dwie godziny wynikające z podawania co 8, a nie co 6 godzin.

**Zaczynamy od 1 kropli pod język.** Przy każdym kolejnym podaniu dodajemy jedną kroplę , czyli po pierwszych 6 godzinach podajemy dwie krople, po kolejnych 6 godzinach podajemy już 3 krople, czyli pod koniec 1 dnia podajemy już 4 krople . Pierwsza dawka drugiego dnia to już 5 kropli.

**Pniemy się z dawkami do góry, aż wystąpią wyraźnie odczuwalne przez osobę biorącą symptomy (odczucia), takie jak :**

- wyraźne rozluźnienie i/lub
- wyciszenie i/lub
- spowolnienie i/lub
- senność itp.

**Powinna nastąpić wyraźna tonizacja (rozluźnienie, zharmonizowanie) układu nerwowego . Osiągnięcie tego stanu wskazuje nam na osiągnięcie odpowiedniego wysycenia substancjami aktywnymi - czyli na osiągnięcie zamierzonej, leczniczej dawki, którą należy zażywać w trakcie trwania kuracji.**

---

**W przypadku osób z padaczką** pniemy się z dawkami do zupełnego ustąpienia napadów. W przypadku tych osób rekomendowane jest aby zacząć od dawki 0,5 mg CBD na 1 kg ciała i zwiększać dawki co 2-3 dni w skokach :

- 1 mg /1 kg ciała
- 2 mg / 1 kg ciała
- 3,5 mg / 1 kg ciała
- 6 mg / 1 kg ciała
- 10 mg / 1 kg ciała
- 15 mg / 1 kg ciała
- 20 mg / 1 kg ciała
- 25 mg / 1 kg ciała
- 30 mg / 1 kg ciała

Jeśli przy dawce 30 mg CBD na 1 kg ciała napady nie ustąpią zupełnie należy popracować na poziomie doboru proporcji pozostałych kannabinoidów oprócz CBD występujących w ekstraktach konopnych. **W takim przypadku prosimy o kontakt.**

Po przeprowadzonym teście możemy dobrać najkorzystniejsze stężenie na zasadzie przeliczenia ilości kropli do stężenia preparatu. Jeśli np. oczekiwany efekt nastąpił przy 30 kroplach 10% stężenia, warto wymienić przy kolejnym zakupie preparat na np. 30% , aby brać zamiast 30 kropli tylko 10. Jeśli oczekiwany efekt nastąpił przy np. 7 kroplach to rozsądnie będzie zostać przy preparacie 10%.

---

Jeśli jesteś osobą która nie odczuła żadnego wpływu preparatu 10% powyżej 30 kropli oznacza to, że Twój układ endokannabinoidowy nie działa prawidłowo. W tym przypadku należy podjąć dodatkowe działania uruchamiające receptory tego układu. **W tym przypadku prosimy o kontakt w celu ustalenia odpowiednich działań wynikających z wywiadu z osobą której sprawa dotyczy.**

W przypadku ustalania dawki preparatu **Cannabis sativa EXPERT BIO (brązowa etykieta)** postępujemy podobnie, czyli pniemy się z dawkowaniem w górę aż do osiągnięcia pożądanego stanu tonizacji układu nerwowego z tym że pamiętamy o tym, że przekroczenie dawki tego preparatu powyżej uzyskanego stanu wyciszenia może z dużym prawdopodobieństwem doprowadzić do stanu mocnego pobudzenia i uwolnienia znacznej energii. Fakt ten z dużym powodzeniem stosowany jest przez sportowców, studentów oraz kierowców. Z tym, że zachęcamy w pierwszej kolejności z zapoznaniem się w jakich ilościach preparat wpływa na nas wyciszająco, a kiedy pobudzająco zanim rozpoczniemy stosowanie preparatu pod kontem odpowiedniego efektu.

---

Kiedy stosujemy preparat **CANNABIS SATIVA EXPERT BIO (brązowa etykieta)**, a kiedy **CANNABIS SATIVA EXPERT (niebieska etykieta)** ?

**Cannabis sativa EXPERT (niebieska etykieta)** - stosujemy w przypadku już zaistniałej choroby w organizmie. Związki zawarte w ekstrakcie w ilości 1111 różnych w tym ponad 120 kannabinoidów **synergicznie działają na organizm**, regulując jego pracę, a tym samym uruchamiając samoleczenie.

**Preparat ten bezpośrednio oddziałuje na przyczyny powstania choroby. Stosujemy go również w sytuacji wystąpienia jakichkolwiek problemów ze stanami zapalnymi niewiadomego jak i wiadomego pochodzenia.**

---

**Cannabis sativa EXPERT BIO (brązowa etykieta)** - stosujemy w przypadku zaistniałych problemów związanych z szybkim cywilizacyjnym trybem życia takich jak :

- ogólnie pojęty stres;
- rozdrażnienie;
- napięcie;
- drażliwość;
- nadmiar myśli;
- zaburzenia snu;
- nadmierne łaknienie;
- obniżony nastrój , w tym początki depresji ;
- napięcie PMS itp.

**Skierowany jest dla każdego współczesnego człowieka starającego się nadążyć za współczesnym pędzącym światem , a szczególnie dla biznesmena, studenta , rodzica w celu wyciszenia i zminimalizowania skutków stresu.** Bardzo skuteczny jest również w kuracjach odchudzających ponieważ CBD reguluje pracę ośrodka głodu, czyli w trakcie stosowania i również po zakończonej kuracji (kuracja powinna trwać około 3 miesięcy) osoba stosująca nie będzie odczuwała łaknienia w momentach stresujących i między posiłkami.



**dobrekonopie.pl**

— WSZYSTKO CO DOBRE Z KONOPI —



[kliknij tutaj aby przejść do strony!](#)

Zapraszamy do odwiedzenia naszego  
sklepu internetowego, gdzie znajdą Państwo  
**artykuły z konopi siewnych,**  
pochodzących z polskich upraw.